



「よくなる！」新聞

2024年 6月

こんにちは！ここ最近懐かしい方が来られたり、お電話をいただくことが重なっています。近況報告を下さる方、引越した先から来られるかたがいらしたりして嬉しいものです。このニュースも整体院のHPに毎月掲載しておりますので思い出したらのそいで見てくださいね！

15年経ってとってもお元気な折口さん！

2009年～しばらく来られていた折口さんは、当時は腰の痛みでお困りでした。**それまでの元気だったころは走ることが趣味でマラソンもされていたのです。**腰がひどくなってお医者さんからは1年以内に手術をするよう宣告されていました。それくらい大変だったのです！当時は4か月ほど通院して良くなりましたことが記録に残っています。それから2年後にジョギングをして膝を傷めて3回ほど来られたあと、**今日まで大丈夫だったのです。**今回は奥さまの付き添いで来られましたが、78歳になる今でも月間150kmほど歩くことを続けています。15年前に比べても、はつらつと元気でお過ごしで何よりです。2007年の開院以来、長い人生のお手伝いできたらとの想いで始めた整体院がこのような形で実を結んだことがうれしいですね。これからも**元気に過ごせる応援団**でありたいと考えています。



重力こそ人間の宿命

生物が長い地球の歴史で海から陸にあがり、爬虫類から両生類、哺乳類と進化しました。4本足の生活から2本足の霊長類になって、脳の機能も高度になりあたまも重くなりました。重い頭を含むからだを二本の足でバランスよく生活するのは、大変なことですね。**一生涯は80年以上。来る日も来る日も地球の引力にあらがって立ち上がるのは、知らず知らずのうちにからだに負担をかけているのです。**人間の平均寿命は戦国時代で17年。100年ほど前、1923年当時の日本人の平均寿命は、**男性が42歳、女性が43歳**でした。**今の平均定命は約二倍になっています。**サザエさんの波平さんは54歳。今の人たちはすごい長生きなのです！人間のすごいところは、知恵を使って出来なかったことを可能に、不便だったことを便利にする力を持っています。整体は人間の体を重力に負けないように若く保ち、健康に過ごせる期間を延長させる発明品です！

自宅で出来る簡単なからだのメンテナンス法

身体を若々しく保つにはからだの姿勢、ゆがみを整えておくことが大切です。整体に来ていない時には、活点に手をかざしておくだけで随分と良い状態に保つことが出来ます。活点は今現時点でからだを一番整えてくれるスポットになります。時どき移動するのが不思議なことです。わたしもずっと右にあったのが、左の腰の下に移動しました。**気になった方は、わたしに尋ねてください。すぐにわかります！**

長い間頑張ってくれてありがとう！

15年前から使っている待合にあるチェア。**沈み込みすぎないので腰が痛い人にもやさしい椅子になっております。**久しぶりに座ってみると、穴が開いています。さすがに月日には勝てないようです。今はいい時代ですね。調べたらほぼそっくりのものが見つかりましたのでお取り寄せしました。写真は古いものになります。

大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

前から教えてもらっていましたが、やっと来ることが出来ました。

妻がここ良さそうだよ。と探してくれました。

Kさん談

Hさん談



大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099