



「よくなる！」新聞

2024年 8月

こんにちは！セミの鳴き声が鳴り響いています。みなさまお元気でしょうか？数あるセミの中には素数セミという蝉がいるようです。13年周期 17年周期と他の種族や寄生虫とかぶらないですむように生まれてくるのです。自然の知恵には驚かされますね。蝉も頑張っているのですね。わたしも頑張ろうと思いました(^)；

スケートボードとブレイキン

オリンピックが始まって今まであまりなじみのなかったブレイキンとスケートボードが競技となっています。両方とも子供の遊び？という印象もあるようですが、若くなくては出来ないスポーツです。若ければ若いほど有利だと思います。身軽でからだも柔軟性がある時期に始めるから上手くなるのでしょうか。何しろ、若いとケガからの回復が早い。大人と違って子供はからだの回復力があるから痛みから治るのも早い。ゴムまりのように柔らかい身体をしていると、そもそも故障しにくい。若い人のメリットを最大限に享受できるスポーツなのだ。と観ていました。

機能の不全に関して

整体であつかう不調に関しては、病院では異常が見つからなかった。検査してもわからなかったことなどがわりとあります。整体では、それらの不調にたいしてどのように異常を発見して改善に導くのか。さまざまな方法があります。

一つの方法として、痛みやしびれに関してそれを起こす機能不全がどこかにあって、それを見つけ出してその機能回復を促していくことがあります。その場合は、痛みやしびれとは全く違う場所に機能不全が存在することがあります。動きが悪かったり、そもそもそこが硬いとか、つながりが感じられない。などと言ったことが見つかります。これらの問題は確かに検査や画像での診断では見つからない問題です。お医者さんもわからず、自分でも実は気が付かなかった。なんていうことが数多くあります。機能不全が起こっている場所が回復すると、痛みやしびれといった不調が改善されて行きます。

症状が長かったり、しつこかったりした場合は機能の不全が起こっている場所が何カ所も存在しています。一つ一つ見つけて機能が回復するように促して行くとしつこくて無理だと思われていた問題も解決していきます。

おなか張るひとは夏野菜が原因かも

夏になるとおいしい野菜があります。トマトにキュウリ、ウリにトウモロコシ…。野菜はからだに良い。とされているのでみなさん信じていますが、実はからだに合わない人も中にはいます。野菜自体は動物に食べられないように少量の毒をもっている種類もあります。その毒は「レクチン」と言われるものです。「レクチン」を摂取すると、洗剤のような働きをするので胃腸の粘膜を荒らします。一度や二度ならそれほど困ることもないのですが、合わない人が毎日食べ続けると、なんとなくお腹が張ってしんどい。ということもあるようです。心当たりのある方は、「レクチン」が含まれていない野菜を代わりに摂ってみることもいいかもしれません。キャベツ、白菜、人参、など「レクチン」のない野菜はいっぱいあります。

大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

母が良くなっていく様子を見て来院しました。

Yさん談

職場の先輩にすすめられて来ました。

Sさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩 3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099

