



こんにちは！ 先日は 13 年前に田代町でやっていた時に来られた患者さんがお越しく下さいました。覚えて下さっていてとっても嬉しかったです。息子さんが当時ラグビーをやっていて、そのコーチに教えてもらってこちらに来られたような思い出ばなしをして下さいました。

一冊の本から広がっていったからだの見方

『**アナトミートレイン**』と言う本があります。からだの筋肉のつながりのラインを紹介した本です。読み返してみると、今までやっていたことが連鎖反応のようにつながりました。今のお身体はどのラインに問題があるのか、そしてそのラインを良くしていくにはどの手技を選択すればよいのか？戦略を立てて組み立てていくことができます。私がお師匠先生から学んでいるやり方は、『**本日のメニュー**』のようにいくつかの施術を組み合わせるとどの人にも同じメニューを提供することです。どの人にも必要な要素を網羅することが重要になります。

『**アナトミートレイン**』を使うとどの筋肉のつながりのラインに問題があるのかわかり、その人に必要な施術の方法が決まります。からだの内側のライン、外側のライン、らせんのライン、後ろ側のライン、前側のライン…。上半身と下半身のラインをそれぞれつながりが出来るようにすると、今日のその患者さんのニーズに合致した施術になります。『**アナトミートレイン**』の使い方を効果的に落とし込むことができたので、問題のあるところが今まで以上にはっきりして、当院の施術も進化しました。

意外と多いからだの先端のトラブル

整体と言うと腰とか首肩、膝と言ったからだの中間地点のような場所を得意としています。そういう場所が良くなると、今度はからだの先にあるような場所が気になり始めたりします。手や足の裏などそのうち何とか良くなるかもしれない。と考えているうちに月日が経ってしまった。ということが多いですね。

からだの歪みをキチンと整えていくと、からだの末端まで良くなっていくのですが、直接問題のある場所にアプローチすることで早く問題解決に結びつきます。

前回の号でお話しました、「**体の中を見ていく方法**」を使うと末端の問題に対処がしやすくなります。「不全」という動きが悪くなっている箇所、あるいは何か通りが悪くなっている場所を見つけてそこが変化するまでじっと待っているとからだの先端のトラブルもどんどん楽になります。

足の裏の痛み 腱鞘炎

足の裏の痛みも腱鞘炎もからだの末端の問題になります。この二つのトラブルの「不全か所」は痛い場所の近くにあることが多いです。前腕だったり足のすねに「不全」があります。その場所を丹念に探し出して、正常な状態になるまで施術をしていくとほぼトラブルは消えていきます。もしかして、**こんな場所も良くなるかな？**というのがありましたら、気軽に尋ねてみてくださいね！

全部『キティちゃん』車を目撃

先日近所をあるいていたところ、車全体が『キティちゃん』に改造された車を発見！一瞬で通り過ぎたのでしっかり見る事が出来ませんでした。あとでちゃんと見ようと写真を撮りました。この車をご存知ですか？



大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

ママともからここで良くなったよ。と聞いてきました。

Aさん談

家内から腰の痛みはここに行くといいよ。と教えてもらいました。

Yさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000 円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩 3 分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099