



「よくなる！」新聞

2025年 2月

こんにちは。一月は風邪に悩まされた方も多かったことでしょう。インフルエンザでもなくコロナでもなく、どうやら普通の風邪みたいだった。と聞きます。これからは花粉症の季節が始まります。花粉症もかなりスッキリしますので整体するときに、はじめに言ってくださればすごく楽になるようにお手伝いいたします。(^^)

井の中の蛙大海を知らず

治療院で毎日整体をやっていると、どうしても視野が狭くなります。この世界しか知らないひとになってしまいます。患者さんから学ばせていただくこともたくさんありますが、僕の世界には上には上があります。上の世界を見るのが楽しみでもあるのです。世の中には、こんなに凄い成果を出している先生もいるのか!と知れば知るほどこの整体の世界は面白くなっていきます。「井の中の蛙大海を知らず」という中国の古典である「莊子」の言葉だそうです。実はこの話にはつづきがあるようで、「狭い世界で一つのことを突き詰めたからこそ、その世界の深いところまで知ることができる」という意味があるようです。23歳から27年間整体の世界で生きて来たからには、このまま深い世界を知る生き方をすすめて行きたいと思えます。

一カ所を集中して取り組むこと

あいば健整院の整体は、基本的にかからだ全体を整えることを主眼としております。中には親指がいたい…、奥歯が痛い…。足の捻挫が気になる…。など局所的に治さないといけない場合が出てきます。こういう時にあれもこれも全体の調整ばかりやってもなかなか前に進まないこととなります。理屈の上ではからだを整えたら、自然と局所の痛みも早く治る。という理屈があります。捻挫や局所の痛みが出てくるようなからだの歪み方が存在するからなのです。それでも全部の時間を局所に関連する施術に費やした方が早く楽になる場合は、迷わず局所の施術に専念します。一点集中の方が患者さんにとっていい場合があるのです。

ヒアシンズがきれいに咲きました

今にも咲きそうなヒアシンズの球根を会員さんからいただきました。春を彩る代表的な花です。一月にヒアシンズは春を先取りしていますね。地中海の東側が原産地でトルコ、イスラエル、イランに多く存在するようです。花言葉は、「悲しみを越えた愛」だそうです。お花が咲き終わった球根もまた咲いてくれたらいいな。と思えます。



運動不足解消

外に出て歩かないと。と書いていても、雨降っているし、もう夜遅いし風邪ひくのもあれだし…とか言って歩かない日が多くなって来たことを反省して「ステッパー」なるものを購入しました。場所も取らないし、筋肉痛になるまで頑張らなくてもいい有酸素運動になるのでとっても気に入っています。(^^)

受験

長女が高校受験をする時期になりました。私としては大して手を貸してあげることもできないままここまで来たことに、もう少し何かしてあげたらと考えてしまいます。いろいろ調べていたら親切に指導してくれる動画などありまして、塾の先生やら体験者など多くの方がアツク語っています。田舎でぼーっと育った私からすると、今の時代は有益な情報が知り放題に見えてしまいます。受験生の時に知りたかった。とさえ思えます。無事に合格することを祈りつつ、新しい学生生活のバックアップができればと考えています。

大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

ママ友にいいよ。とすすめられました。 Mさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩 3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099